

CENTRU DE RECUPERARE
MEDICALĂ



KINETIX
ARTHERAPY

Servicii

--Kinetoterapie



Kinetoterapia sau gimnastica de recuperare are rolul de a restabili capacitatea funcțională a organismului, motricitatea și capacitatea de muncă. Se acționează prin exerciții statice și dinamice cu scopul reeducării funcționale, corectarea deficiențelor fizice, refacerea volumului și proprietăților mușchilor, redarea mobilității articulare și restabilirea neuromotorie în cazul tulburărilor de coordonare și echilibru.

--Fizioterapie

Include ansamblul aplicațiilor terapeutice având la bază utilizarea agenților fizici.



--Electroterapie

Este o metodă terapeutică neinvazivă ce se bazează pe trecerea unui flux de curent electric prin țesuturile organismului uman. Curentul electric se aplică cu ajutorul unor electrozi așezați direct pe pielea pacientului.

Folosirea electroterapiei este acceptată în domeniul recuperării fizice pentru ameliorarea durerii acute sau cronice, pentru tratarea unor disfuncții neuromusculare, pentru reducerea edemelor acute și cronice și pentru repararea țesuturilor



--Terapie cu ultrasunete

Terapia cu ultrasunete folosește energia mecanică a undelor longitudinale pentru a pătrunde adânc în țesuturile moi ale organismului uman. Undele mecanice sunt absorbite în țesuturi și transformate în energie termică, oferind în același timp și o formă de micro-masaj.

Această terapie este recomandată, în principal, pentru relaxarea mușchilor și a țesuturilor conjunctive (ligamente, tendoane și fascii), pentru creșterea locală a fluxului sanguin și pentru reducerea edemelor, ce conduc la grăbirea procesului de vindecare.



--Terapie cu laser

Reprezintă o metodă terapeutică bazată pe aplicarea unei lumini coerente, polarizate și monocromatice sub forma unei raze laser. Raza laser este absorbită în țesuturi iar energia ei este transmisă la celulele tisulare pentru a le ajuta să-și recapete funcționalitatea normală.

Efectul este mai presus de toate unul biostimulator, regenerativ, antiinflamator și analgezic, bazat pe reacțiile fotochimice induse. Laserul este util în tratarea afecțiunilor dureroase ale sistemului musculoscheletal, în tratarea inflamațiilor pielii, ale mucoasei sau ale țesuturilor moi și în grabirea vindecării rănilor și a leziunilor țesuturilor moi.



--Masaj terapeutic

În general, este cunoscut faptul că masajul ameliorează circulația sângelui și limfa, reduce tensiunea musculară, contractura, îmbunătățește funcționarea sistemul nervos prin stimulare sau sedare și mărește vindecarea țesuturilor.

Aria de aplicare a masajului medical este destul de vastă și, dacă este indicat în timp util și aplicat corect, contribuie, alături de celelalte măsuri terapeutice la scurtarea timpului de recuperare a pacientului.



--Masaj gravide

În timpul sarcinii, corpul unei femei suferă multe schimbări, unele dintre ele stresante și inconfortabile. Masajul este un mod perfect de a reduce stresul și de a promova bunăstarea generală.

Masajul ajută organismul mamei să elimine produsele reziduale prin sistemul limfatic și circulator, combate oboseala și ajută mama să se simtă mai energică.



-- Benzi kinesiologice

Terapia prin aplicarea benzilor kinesiologice se adresează persoanelor care suferă de anomalii funcționale la nivel m

uscular, articular sau ligamentar. Bandajele elastice aplicate în zone cheie stimulează direct sistemele circulator periferic și limfatic, și indirect, sistemele muscular și neurologic.

Punctual, afecțiunile ce pot fi ameliorate/tratate prin aplicarea benzilor kinesiologice sunt după cum urmează:

Afecțiuni articulare, nervoase și ligamentare: laxitatea articulației scapulo-humerale, disjunctia acromio-claviculară, periartrita scapulo-humerală, artrita, entorsa, patologii ligamentare, tendinită, spondiloza cervicală, cifoza, scolioza, sciatica, discopatie, nevralgie cu diverse localizări (inclusiv nevralgia intercostală), entezită, spondiloliza, spondilolistezis.

Afecțiuni musculare și viscerale: torticolis, rupturi musculare, miozită, contuzie, hematom, contracturi musculare, lumbago, visceroptoza.



Contact

Tel: 0753 394 970
0787 444 718
0264 708 487

Web: kinetikcluj.ro

Mail: office@kinetikcluj.ro

Adresa: Str. General Dragalina, nr. 81,
(Intrare de pe Str. Mamaia, nr. 2)

